

# DIETA TO NIE TYLKO KALORIE - WIEMY, CO DLA CIEBIE JEST DOBRE !

SANATORIUM UZDROWISKOWE "LIMBA" W PIWNICZNEJ - ZDRÓJ  
ZAPRASZA NA TURNUSY

## REKREACYJNO - ODCHUDZAJĄCE

16-10 DO 29-10-2014  
02-11 DO 15-11-2014  
17-11 DO 30-11-2014  
01-12 DO 14-12-2014

14 DNI - 1 700 ZŁ



### W cenie turnusu:

- ✓ noclegi w pokojach dwu-osobowych z pełnym węzłem sanitarnym,
- ✓ wyżywienie – dieta nisko energetyczna - 5 posiłków dziennie, (ok. 1000 – 1 200 kalorii ),
- ✓ całodobowa opieka lekarsko – pielęgniarska, opieka dietetyka,
- ✓ 2 zabiegi dziennie w naszej bazie zabiegowej, zlecone po konsultacji z lekarzem w sanatorium,
- ✓ dostęp do: basenu, sauny, aquaerobiku, aerobiku z instruktorem,
- ✓ zajęcia ruchowe w terenie z instruktorem: Nordic Walking, rowery, ćwiczenia ruchowe i inne,
- ✓ zajęcia w sali gimnastycznej z instruktorem: aerobik, pilates i inne ćwiczenia.

### Do dyspozycji :

Kawiarnia, parkiet do tańca, miejsce na ognisko, możliwość korzystania z wycieczek fakultatywnych prowadzonych przez przewodnika.

# ZAPRASZAMY